

Le Groupe ORPEA à la Nuit du Grand Age

2 Trophées récompensent l'implication et le savoir-faire des équipes ORPEA

Les Trophées du Grand Age récompensent les meilleures initiatives du secteur, ainsi que les innovations ou géronto-technologies, permettant d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, tant à domicile qu'en institution.

Parmi les 12 lauréats, deux équipes du Groupe ORPEA ont été récompensées !

PRESENTATION DES TROPHEES DU GRAND AGE :



6 catégories sont proposées aux professionnels pour déposer une candidature, dont seulement 2 pour lesquelles les maisons de retraite peuvent présenter leur projet :

1. Initiative « Alzheimer »
2. Initiative EHPAD et animation

Organisée au Casino de Paris, sous le patronage du Ministère des Solidarités et de la Cohésion sociale, l'édition 2012 a reçu plus de 70 candidatures.

Présidé par le Professeur Alain Franco (*Président du CNR Santé, Président de l'International Society of Gerontechnology et Vice Président de l'International Association of Gerontology & Geriatrics*) et composé de professionnels éminemment reconnus et disposant d'une forte expertise sur le secteur médico-social (dont notamment Dominique Beauchamp – Présidente de l'Association France Alzheimer Touraine et Représentant de l'Association Nationale France Alzheimer, Geneviève Laroque - Présidente de la Fondation Nationale de Gérontologie et Inspectrice Générale Honoraire de l'Inspection Générale des Affaires Sociales), le Jury, a retenu 57 projets.

Parmi ces nominés, 5 projets ont été réalisés et présentés par des établissements du Groupe ORPEA.

LES 2 PROJETS ORPEA LAUREATS :



Au final, deux projets ORPEA ont été primés dans les catégories « initiative EHPAD » et « initiative Alzheimer ».

Les projets « Faites le mur » et « Boite à souvenirs » ont remporté les honneurs du Jury et ont reçu un Trophée du Grand Age.

(voir le détail de ces projets ci-après)

- **La Boîte à souvenirs** : ce projet a pour objectif de rompre l'isolement des malades Alzheimer et de favoriser de nouveaux modes de communication en réunissant des objets symboliques, vecteurs de souvenirs.
- **« Faites le mur » à Paris 19^{ème}** : une fresque de 65 m de long a été réalisée sur le mur de la Résidence Les Musiciens par les résidents, accompagnés de 2 artistes et de tous les acteurs et habitants du quartier. Un projet propice au développement des liens sociaux !



Une description détaillée de ces deux initiatives est proposée en annexe.

LES 3 AUTRES PROJETS ORPEA NOMINES

Avec au total 5 projets nominés, ORPEA était le Groupe le plus représenté à la Nuit du Grand Age le 2 avril dernier.

Rapide retour sur les 3 autres projets ORPEA nominés pour ces Trophées :

- **Finger Food** : ORPEA a mené une étude sur 8 établissements du Groupen avec l'Institut Paul Bocuse et AgroParisTech sur l'alimentation des malades Alzheimer. En identifiant le goût et les choix naturels des malades sur une gamme de recettes déclinées en finger food, l'étude fournit des outils pratiques pour lutter contre la dénutrition des malades tout en conservant le plaisir des repas ! Cette étude est le point de départ d'un travail de thèse sur l'alimentation Alzheimer.
- **« Jeunesses d'Hier, Témoins d'aujourd'hui »** : la région PACA s'est engagée depuis 5 ans dans l'édition annuelle d'un recueil de mémoires des résidents. En vendant cet ouvrage au profit d'une association caritative œuvrant pour l'enfance, les résidents retrouvent un rôle social.
- **Un CD sur Albi** : portés par les vertus thérapeutiques de la musique, et soutenus par des artistes locaux, les résidents des Jardins d'Escudié ont enregistré un album en hommage à Albi, récemment classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Elus « Ambassadeurs » de la ville, les résidents ont aussi vendu leur CD au profit d'une association de soins palliatifs.



Le Docteur Marian, Président du Groupe ORPEA conclut :

« Je tenais à adresser nos plus sincères félicitations aux équipes qui ont œuvré à la mise en place de l'ensemble de ces projets, tant pour la qualité et la créativité dont ils ont fait preuve, que pour ces excellents résultats à la Nuit du Grand Age.

Nos deux lauréats peuvent être fiers de ces Trophées, fruits de leur implication collective et quotidienne pour assurer le bien-être des résidents.

Ces Trophées du Grand Age illustrent parfaitement la volonté d'ORPEA de faire de ses résidences retraite de véritables lieux de vie et d'échanges, ouverts sur l'extérieur et propices au développement des liens sociaux. Ils témoignent également de l'engagement du Groupe de personnaliser la prise en charge des résidents pour répondre au mieux à leurs besoins. »

Focus sur la Boîte à Souvenirs :

Un projet visant à stimuler la mémoire émotionnelle des résidents et à enrichir leur projet de vie pour améliorer la prise en charge

Plusieurs Résidences ORPEA de la Région Paris Centre ont développé une nouvelle approche pour améliorer et personnaliser l'accompagnement des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et non communicants verbalement.

La « Boîte à Souvenirs » consiste à raconter l'histoire de vie d'un résident, en réunissant dans une boîte, des objets symboliques, vecteurs de souvenirs passés ou récents, qui stimuleront ses capacités tout en luttant contre l'isolement social.

« Nous ne savons pas quelles activités proposer à ces résidents... Ils ne communiquent plus. » ...

Ce constat fataliste d'impuissance, trop souvent entendu au gré de mes échanges avec les équipes, m'a déterminé à rechercher un outil à développer pour explorer de nouveaux vecteurs de communication, qui faciliteraient les soins tout en améliorant la qualité de vie des résidents en institution.

Bernard FOUSSAT, Directeur de la Division IDF ORPEA

La créativité des soignants et la participation des familles sont essentielles à la conduite et la réussite de ce projet d'accompagnement.

Le comportement de chaque résident disposant d'une boîte à souvenirs a considérablement évolué :

certains semblent plus apaisés ; d'autres ont renoué avec une vie sociale en participant de nouveau aux animations et en s'intégrant mieux auprès des autres pensionnaires.

Mais, tous nous ont permis d'approfondir de nouvelles approches pour appréhender l'accompagnement et les soins quotidiens d'une manière plus sereine.

« Depuis bientôt 3 ans que nous suivons l'avancée de ce projet dans plusieurs établissements, nous avons vu se mettre en place de nouveaux modes de communication résident-famille-soignant »

Vanessa ROUMILHAC, Psychologue clinicienne à la Résidence ORPEA de Montereau-Fault-Yonne (77), coordinatrice du projet Boîte à Souvenirs.

Pour partager cette expérience positive, les équipes ont décidé d'écrire un ouvrage, recueil de témoignages, emprunts d'émotions vécues et partagées, qui rappellent l'intérêt des approches non médicamenteuses dans la prise en charge des malades Alzheimer.



Explorer de nouveaux modes de communication



Redonner le goût de partager des émotions

Focus sur le projet « FAITES LE MUR ! »

Un projet pour dynamiser la vie de quartier et développer les liens sociaux des résidents

Ce projet est né de la volonté de la Résidence Retraite « Les Musiciens » d'ouvrir l'établissement à la vie du quartier, afin d'en faire un véritable lieu de rencontre et d'échanges. En effet, l'émergence d'une vie sociale riche et dynamique au sein de l'établissement est propice au bien-être des personnes âgées et favorise le maintien de leur autonomie.

Dans un monde où les liens sociaux sont en plein essor via Internet et les réseaux sociaux (ce qui exclut souvent nos aînés), nous avons souhaité retrouver une approche moins virtuelle, en favorisant un contact de proximité entre l'ensemble des habitants du quartier, vivant autour de la Rue Germaine Tailleferre, dans le 19^{ème} arrondissement de Paris.

La création de cette fresque sur 65 m le long de la rue Germaine Tailleferre est donc un prétexte pour se rencontrer et apprendre à se connaître.

Des rencontres et des échanges intergénérationnels :

Cette fresque sera réalisée autour du thème « Les étapes de la vie », de la naissance, en passant par l'adolescence, l'âge adulte, les relations parents – enfants, mais aussi la retraite et la fin de vie.

Pour ce faire, plusieurs groupes de paroles, composés de personnes de tous âges, se sont réunis rue Germaine Tailleferre, dans le but de ressortir des mots ou des phrases clés sur les étapes de la vie, qui serviront de support à cette réalisation artistique.

En effet, les équipes de la Résidence « Les Musiciens » ont invité les habitants du quartier, les associations, les écoles, les commerçants du quartier à venir participer à la création de cette fresque en leur donnant rendez-vous tous les mercredi / samedi et dimanche du mois d'octobre 2011.

Ces rencontres ont été l'occasion de concrétiser, grâce aux pinceaux, plusieurs semaines de temps d'échanges autour du thème de la vie.

« *Les étapes de la vie* » est un sujet universel, qui permet d'obtenir facilement un grand nombre de visions, **tout en rapprochant les générations**, afin de réaliser une œuvre collective qui soit la plus représentative possible de cette belle histoire qu'est la vie.

Et ces rencontres intergénérationnelles sont également bénéfiques pour les résidents de la maison de retraite « Les Musiciens », qui retrouveront ainsi leur rôle d'aînés, responsables de la transmission des savoirs.

Une véritable création artistique :

Pour dessiner le croquis de la fresque, les groupes de paroles seront accompagnés par deux artistes-illustrateurs, Damien Roudeau et Guillaume Reynard, qui ont été chargés de réaliser intégralement la fresque ; tous les moyens seront permis : dessin, pochoir, graff ; lettrage, collage ... !

