

## À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES,

### ORPEA, ACTEUR ENGAGÉ À LEURS CÔTÉS, PROPOSE DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE

Puteaux, le 30 septembre 2021

Mobilisé pour améliorer la vie des personnes âgées, le groupe ORPEA conçoit chaque jour, partout dans le monde, des solutions sur mesure destinées à aider les personnes âgées à préserver leurs capacités et maintenir ou améliorer leur qualité de vie. Focus sur quelques initiatives co-construites par des équipes issues du corps médical et paramédical et avec l'aide de patients ou de leurs familles.

#### **En France – PREVAction, un parcours complet d'éducation et de prévention en Santé pour apprendre à bien vieillir à domicile**

Ce parcours PREVAction est destiné aux personnes âgées de plus de 75 ans qui vivent à leur domicile, il est dispensé en hôpital de jour. L'ambition est d'intervenir avant la perte d'autonomie pour donner aux patients les clés pour prendre soin de leur santé, préserver leurs capacités restantes et maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

Co-construit par une équipe issue du corps médical et paramédical, avec l'aide de patients, il s'appuie sur des contenus pédagogiques, des modes d'éducation thérapeutique, des fréquences et des modalités de prises en charge adaptées.

#### **Comment se déroule ce parcours ?**

Le patient démarre le parcours avec une analyse complète et approfondie de ses besoins en lien avec des compétences attendues, et ce, afin de définir ses priorités, ses objectifs et le contrat éducatif.

Il rentre ensuite dans un parcours idéalement séquencé lui permettant de :

- comprendre les bénéfices du changement de certains de ses comportements, en lien avec son âge ;
- réfléchir et définir les contours de son propre projet ;
- définir les actions qu'il devra mettre en œuvre pour arriver à son/ses objectifs ;
- relier chaque atelier à son projet personnel.

Sur la base du projet défini, le parcours regroupe un enchaînement cohérent d'ateliers dynamiques, interactifs, ludiques et adaptés à la personne âgée.

Le parcours se conclut avec une mise en lien de tous les thèmes au travers d'outils pédagogiques conçus sur-mesure, garantissant l'appropriation des objectifs éducatifs... et la satisfaction des patients et de l'équipe !

### Déploiement des « Cafés Alzheimer » destinés aux aidants :

En France et en Espagne, les établissements organisent des réunions (café) ouvertes à tous les proches de personnes âgées atteintes par la maladie d'Alzheimer.

Au cours de ces cafés, des professionnels d'ORPEA apportent conseils, réponses et accompagnement aux accompagnants pour mieux prendre soin de leur proche afin d'améliorer sa qualité de vie. En rencontrant d'autres aidants, les familles échangent aussi leurs bonnes pratiques et leurs doutes. Ces rencontres ont pour objectif d'offrir une aide professionnelle à de nombreuses familles qui ne bénéficient pas du soutien de spécialistes pour faire face aux problèmes dont souffrent leurs aînés. Elles permettent également de créer des groupes de confiance, où des personnes qui vivent des situations très similaires peuvent se décharger et apprendre les unes des autres, ce qui contribuera à leur bien-être et, par conséquent, à celui de l'aîné dont elles s'occupent.

### Une approche intergénérationnelle pour un vieillissement actif

L'idée est simple : intégrer une crèche ou une école maternelle dans une maison de retraite ! ORPEA croit aux projets intergénérationnels qui encouragent le contact entre les enfants et les personnes âgées et travaille avec cette philosophie depuis plus de 10 ans.

En Espagne, ORPEA Mecos est ainsi la première résidence pour personnes âgées à avoir intégré une école maternelle pour enfants dans son établissement, une initiative pionnière qui permet aux personnes âgées de retrouver le rôle d'adultes responsables qu'elles avaient auparavant. De leur côté, les enfants acquièrent des compétences sociales, des valeurs et améliorent leur vocabulaire.

Ces dispositifs d'approche intergénérationnelle, déployés sous des formes différentes, sont très développés aussi en Autriche, en Suisse, en Tchéquie ou encore en France.

Très important également dans l'approche du Groupe, le développement des approches non médicamenteuses à partir d'ateliers de stimulation cognitive et sensorielle qui facilitent les soins : art-thérapie, gymnastique douce, ateliers occupationnels comme le jardinage, la cuisine ou la couture ou encore des ateliers réminiscence : des sessions élaborées pour permettre aux patients de se souvenir des événements importants et des intérêts qui ont marqué leur passé.

A noter également, les nombreuses initiatives en Autriche, en Suisse, en Espagne ou encore en Allemagne, où les bars, les restaurants et les salons de coiffure des établissements du Groupe accueillant des personnes âgées sont ouverts à la clientèle extérieure. Une intégration à la vie locale qui favorise et maintient les liens et les échanges des résidents avec tous les publics.

A l'occasion de cette journée internationale des personnes âgées, Laure Frères, Directrice Générale du pôle Bien-Etre (médical, qualité et RSE) s'est exprimée : « *Le groupe ORPEA est toujours à la recherche de pratiques innovantes pour accompagner au mieux les personnes âgées. Qu'il s'agisse de thérapies non médicamenteuses, de technologies nouvelles ou de programmes d'entraînement physique, chaque personne âgée accompagnée par le Groupe bénéficie selon son niveau d'autonomie d'un projet*

*de soins individualisé construit par une équipe pluridisciplinaire personnalisant ainsi sa prise en charge. »*

### A propos d'ORPEA ([www.orpea-corp.com](http://www.orpea-corp.com))

Créé en 1989, ORPEA est un des principaux acteurs mondiaux de la prise en charge globale de la Dépendance, avec un réseau de 1 156 établissements pour 116 514 lits (dont 26 359 lits en construction) dans 23 pays, répartis sur 5 zones géographiques :

- France Benelux : 586 établissements / 49 207 lits (dont 5 672 en construction)
- Europe Centrale : 268 établissements / 28 419 lits (dont 5 828 en construction)
- Europe de l'Est : 142 établissements / 15 255 lits (dont 4 101 en construction)
- Péninsule Ibérique / Latam : 158 établissements / 23 108 lits (dont 10 373 en construction)
- Autre pays : 2 établissements / 525 lits (dont 385 en construction).

ORPEA est coté sur Euronext Paris (ISIN : FR0000184798) et membre des indices SBF 120, STOXX 600 Europe, MSCI Small Cap Europe et CAC Mid 60.

Communication corporate  
ORPEA

Steve Grobet  
EVP Communication and Investor Relations  
[s.grobet@orpea.net](mailto:s.grobet@orpea.net)

Relations Médias  
Image 7

Laurence Heilbronn  
Tél. : 06 89 87 61 37  
[lheilbronn@image7.fr](mailto:lheilbronn@image7.fr)

Charlotte Le Barbier  
Tél. : 06 78 37 27 60  
[clebarbier@image7.fr](mailto:clebarbier@image7.fr)