

A L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE AUQUEL LE GROUPE ORPEA REPOND PAR DES PROGRAMMES MULTIDISCIPLINAIRES DEDIES DANS SES ETABLISSEMENTS EN FRANCE ET EN EUROPE.

Puteaux, le 8 octobre 2021

Le Groupe ORPEA, expert des prises en charge de toutes les fragilités, a développé depuis plus de 20 ans une expertise en santé mentale à travers son réseau de cliniques en Europe qui compte aujourd'hui près de 80 établissements de Santé Mentale (8000 lits).

Focus sur quelques-uns des programmes du Groupe destinés à la population des enfants, adolescents et à leurs familles :

En Autriche, le centre de réadaptation pour enfants et adolescents OptimaMED de Wildbad est l'une des premières institutions du pays à proposer des thérapies et des soins adaptés à leur âge :

- Les enfants et les adolescents y sont admis par groupes d'âge homogènes et suivent ensemble un programme spécifique de réadaptation et de rééducation de 5 semaines.

La clinique propose aux jeunes patients de 1 à 18 ans des programmes personnalisés et individualisés, élaborés selon leur âge et le tableau clinique : Stress et troubles de l'adaptation, troubles anxio-dépressif, troubles alimentaires, phobie scolaire, troubles des interactions sociales, troubles du développement linguistique et psychomoteur... Dressés après un diagnostic médical et psychologique détaillé, ces parcours sont composés de psychothérapie, d'ergothérapie, d'orthophonie, d'activités physiques et sportives ainsi que d'un accompagnement socio-éducatif dispensés par une équipe pluridisciplinaire.

Très important pour conserver le lien des jeunes avec le rythme scolaire, un jardin d'enfants et des cours scolaires sont dispensés. Pour les jeunes qui fréquentent une école secondaire, un soutien scolaire est organisé par les professeurs de l'établissement en coordination avec l'école principale du jeune.

La clinique est équipée d'appartements familiaux pour les plus jeunes qui y séjournent avec leurs parents et de chambres individuelles pour les plus âgés.

En France, la clinique Clinea Lautreámont dans le nord est spécialisée dans le diagnostic et le traitement des affections psychiques de l'enfant dès 8 ans et du jeune adulte jusqu'à 25 ans.

- L'équipe se mobilise pour le suivi des troubles exacerbés par la récente pandémie de Covid :
 - Les difficultés scolaires et professionnelles : déscolarisation, phobie scolaire, échec scolaire, difficultés d'insertion, difficulté d'autonomisation,
 - Le dérèglement du rythme de vie : sommeil, alimentation, abus d'internet ou des jeux vidéos,
 - Les troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie...) et addictions comportementales.

Les programmes comprennent des groupes de parole avec médecins et infirmières, des ateliers d'éducation aux médicaments et à la santé (rythme de vie, sommeil, pratique physique et sportive, etc.) ainsi que des suivis nutritionnels. Ils se complètent d'activités éducatives et sociales et d'activités physiques et sportives adaptées.

Afin de ne pas couper le lien des temps d'étude sont animés quotidiennement avec le milieu scolaire.

En Allemagne, plusieurs cliniques ont développé des programmes très spécifiques davantage destinés aux familles. C'est le cas pour :

- La clinique **Celenus de Schömborg** qui propose un programme thérapeutique spécial pour les parents célibataires : le "*we2 bonding training*". Il s'agit d'une offre destinée aux mères et aux pères célibataires qui éprouvent le besoin d'un soutien particulier et peuvent ainsi retrouver plus de confiance en eux pour gérer leur vie quotidienne afin de reconstruire des relations positives et équilibrées avec leurs enfants.

Une étude d'accompagnement scientifique en coopération avec l'Association allemande d'assurance retraite, le Ministère fédéral de l'éducation et de la recherche et l'Université Heinrich Heine de Düsseldorf a pu prouver que ce travail améliore significativement la santé sociale et mentale des parents et des enfants.

- La clinique **Celenus de Carolabad** élabore un programme destiné aux femmes enceintes, avant et après la naissance de leur enfant, pour les aider à prévenir ou traiter les dépressions du pré et post-partum. Beaucoup de ces grossesses sont inattendues, laissant les femmes dans une situation de crise. Les bébés sont pris en charge jusqu'à l'âge d'un an.

Ces programmes s'adressent également aux patientes qui souffrent d'une maladie mentale récurrente ou chronique avant ou depuis la grossesse ou encore de troubles dépressifs ou anxieux.

L'objectif de ces parcours est de permettre à ces mères de prendre soin de leur enfant de manière autonome et de retrouver une stabilité psychologique par un traitement pharmacologique et psychosocial afin de prévenir une exacerbation éventuelle de leur maladie.

La clinique propose des hébergements mères-enfants et des soins pour l'enfant pendant les temps de thérapie de la mère.

Le Docteur Linda Benattar, Directrice Médicale Internationale du Groupe ORPEA s'exprime ainsi sur ces programmes à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale :

« Nous avons la chance d'avoir dans le Groupe, grâce à notre implantation européenne et internationale, de très nombreuses expertises. Elles couvrent un champ très large de programmes spécialisés innovants fondés sur une approche pluri-disciplinaire des soins et la délivrance de projets thérapeutiques personnalisés construits en équipes. La santé mentale doit de plus faire l'objet d'efforts constants de développement et d'innovation, ce que nous nous employons à faire au quotidien avec toutes nos équipes ».

A propos d'ORPEA (www.orpea-corp.com)

Créé en 1989, ORPEA est un des principaux acteurs mondiaux de la prise en charge globale de la Dépendance, avec un réseau de 1 156 établissements pour 116 514 lits (dont 26 359 lits en construction) dans 23 pays, répartis sur 5 zones géographiques :

- France Benelux : 586 établissements / 49 207 lits (dont 5 672 en construction)
- Europe Centrale : 268 établissements / 28 419 lits (dont 5 828 en construction)
- Europe de l'Est : 142 établissements / 15 255 lits (dont 4 101 en construction)
- Péninsule Ibérique / Latam : 158 établissements / 23 108 lits (dont 10 373 en construction)
- Autre pays : 2 établissements / 525 lits (dont 385 en construction).

ORPEA est coté sur Euronext Paris (ISIN : FR0000184798) et membre des indices SBF 120, STOXX 600 Europe, MSCI Small Cap Europe et CAC Mid 60.

**Communication corporate
Groupe ORPEA**

Steve Grobet
EVP Communication & Relations Investisseurs
s.grobet@orpea.net

**Relations Médias
Image 7**

Laurence Heilbronn
Tél. : 06 89 87 61 37
lheilbronn@image7.fr

Charlotte Le Barbier
Tél. : 06 78 37 27 60
clebarbier@image7.fr