



Charte biodiversité et biophilie

La biodiversité : pour le bien-être de nos résidents, patients et collaborateurs

Intégrer la biodiversité et la biophilie dans nos activités est un levier puissant pour contribuer au bien-être des résidents, patients et collaborateurs.

De nombreuses études scientifiques ont prouvé **les bénéfices du contact avec la nature** sur le bien-être et le maintien en bonne santé¹.

La construction de nos établissements et leur gestion quotidienne impactent la biodiversité et soulèvent de nombreux enjeux comme l'artificialisation des sols, la préservation de la faune et de la flore, la

pollution de l'eau par les médicaments ou encore la gestion des espaces verts et le recours aux produits phytosanitaires.

Face à ces constats, dans le cadre de sa démarche environnementale, le Groupe s'engage en faveur de la biodiversité et de la biophilie.



Le cas des hospitalisations

Au contact de la nature, avec une vue sur les arbres depuis leur chambre, les patients voient leur durée de séjour réduite².



Elbschloss, résidence services seniors ORPEA, Allemagne

LE MOT DU MEDECIN

Bien-être et santé au sein des établissements ORPEA : les bienfaits du contact avec la nature

La menace actuelle sur les écosystèmes est une menace qui affecte déjà notre santé, notre qualité de vie et notre avenir. Il est par ailleurs démontré scientifiquement que la richesse des interactions entre l'Homme et la nature, notamment avec nos amis les animaux, est vertueuse pour la santé psychique, cognitive et physique. L'espérance de vie en bonne santé, et donc la qualité de vie de nos patients, résidents et membres du personnel, dépend donc étroitement de ces liens multiples.

Notre rôle d'acteur majeur de la santé et de l'accompagnement des plus fragiles nous oblige. Nous choisissons donc d'organiser nos activités médicales et de soins, nos projets immobiliers, nos fonctions supports, avec un regard constant sur l'environnement, le vivant et la biodiversité, trois dimensions essentielles qu'il nous faut savoir concilier et respecter dans une logique de développement durable.

Pr. Pierre Krolak-Salmon,
Directeur Médical Groupe

[1] Sources: Yoshifumi Miyazaki, Shinrin Yoku: The Japanese Art of Forest Bathing, 2018 / Roger S Ulrich, Health Benefits of Gardens in Hospitals, 2002 / Bjørn Grinde, Grete Grindal Patil, Biophilia: Does Visual Contact with Nature Impact on Health and Well-Being? 2009 / Alzheimer's Australia SA, Gardens that Care: Planning Outdoor Environments for People with Dementia, 2010 / Louis Bherer, Les bienfaits de la nature sur la santé globale, 2021 / Barcelona Healthcare Architecture, Jardines terapéuticas para el bienestar de las personas, 2022

[2] Source : Roger S. Ulrich, View Through a Window May Influence Recovery from Surgery, 1984

La biodiversité : pour le bien-être de nos résidents, patients et collaborateurs

Préserver la biodiversité : une urgence planétaire

- > À l'échelle globale, **un déclin accéléré de la biodiversité** : destruction d'écosystèmes (déforestation, disparition de la grande barrière de corail...), disparition d'espèces végétales et animales (sixième extinction de masse en cours chez les animaux)...
- > **5 causes d'effondrement de la biodiversité** sont identifiées et interdépendantes : la fragmentation des habitats du fait de l'artificialisation des sols, l'exploitation excessive des ressources (eau, forêts, sols, produits de la mer...), le changement climatique, la pollution (air, sols, eau) et les espèces exotiques envahissantes.
- > **Une biodiversité porteuse de services écosystémiques** indispensables pour le fonctionnement des collectivités humaines, par exemple : apport de nourriture, pollinisation, captation de carbone, gestion des eaux pluviales, renforcement de la santé, récréation...³

-68 %

Diminution mondiale
des populations d'animaux
vertébrés entre 1970
et 2016⁴.

1,26 M
d'hectares

de terres naturelles
et agricoles ont été
urbanisées en seulement
10 ans en Europe
entre 2008 et 2018⁵...
l'équivalent de
**248 terrains
de football/jour.**

25 %

des rivières dans le monde

contiennent
des concentrations
de résidus médicamenteux
potentiellement dangereux
pour les écosystèmes⁶.



Grafenwörth, Ehpä ORPEA, Autriche



Biodiversité et biophilie : de quoi s'agit-il ?

Biodiversité

Diversité du vivant à toutes
ses échelles (écosystèmes,
espèces, génétique)
et dans les interactions
entre les espèces et leur
environnement.

Biophilie

Besoin inné de contact
avec la nature, se
traduisant par des
bénéfices sur l'organisme
humain.

[3] Source : Department of Ecology and Evolutionary Biology, Yale, 2014 : [Universityhttps://www.pnas.org/doi/pdf/10.1073/pnas.1414894112](https://www.pnas.org/doi/pdf/10.1073/pnas.1414894112)

[4] Source : WWF - <https://www.wwf.fr/vous-informer/actualites/rapport-planete-vivante-2020>

[5] Source : Sustainable Urbanisation and Land-use Practices in European Regions

[6] Source : University of York - <https://www.york.ac.uk/news-and-events/news/2022/research/global-study-pharmaceutical-pollution-rivers/>

Nos engagements biodiversité et biophilie

Engagement n° 1

Faciliter les interactions des résidents, patients et collaborateurs avec la nature pour promouvoir une meilleure santé et le bien-être

A. Renforcer le contact avec la nature en l'intégrant dans la conception des bâtiments

- > En veillant à ce que **les espaces extérieurs soient adaptés aux besoins spécifiques des usagers** : des lieux **sécurisés et végétalisés**, accessibles aux personnes à mobilité réduite, **équipés** de tables, chaises, bancs.
- > En nous attachant à faire des espaces extérieurs de nos établissements **des lieux attractifs, propices à la détente, à la convivialité**, ainsi qu'au maintien des **facultés physiques**, notamment en favorisant la marche au sein de la nature.
- > En développant des **jardins thérapeutiques** permettant un contact multi-sensoriel à la végétation : notion de stimulation cognitive et amélioration comportementale [odorat, toucher...].
- > En privilégiant **la lumière naturelle** dans nos établissements afin de contribuer au **respect du cycle jour/nuit** particulièrement important chez les résidents ou patients atteints de troubles cognitifs, qui présentent une perte de repères spatio-temporels.



Les Orchidées, Clinique psychiatrique CLINEA, France

B. Renforcer le contact avec la nature via les animations proposées aux résidents et patients

- > En proposant **des activités en extérieur** tout au long de l'année : sport, lecture, jeux, déjeuner, promenade...
- > En développant le recours **aux thérapies non médicamenteuses** fondées sur le contact avec **la nature et les animaux**, par exemple : jardinage thérapeutique, zoothérapie, utilisation du miel produit sur site pour la cicatrisation des plaies...
- > En organisant des **animations pédagogiques** en lien avec la nature : sortie à la ferme, construction et observation d'hôtel à insectes, ruches...

Nos engagements biodiversité et biophilie

Engagement n° 2

Préserver la diversité des écosystèmes naturels

A. Lutter contre la pollution médicamenteuse de l'eau

- > En luttant contre la **polymédication**⁷, et en encourageant les thérapies non médicamenteuses dans la prise en charge des résidents et patients afin de minimiser la **pollution des cours d'eau** et préserver la biodiversité marine.

B. Limiter l'impact de notre restauration sur la biodiversité

- > En luttant contre le **gaspillage alimentaire**.
- > En privilégiant l'achat de **poissons et de viandes labélisés** plus respectueux de la nature, comme le **label MSC**⁸ qui encourage une **pêche durable** et respectueuse des habitats marins.
- > En augmentant la part des protéines animales et végétales alternatives à la viande de bœuf (notamment les légumineuses et la viande blanche), émettant beaucoup moins de CO₂ et réduisant la pression sur les terres et l'eau, tout en répondant aux besoins nutritionnels des résidents et patients ; ceci, dans le cadre de **menus revisités par nos diététiciens**, et en proposant a minima une fois par semaine l'option d'une **journée sans viande** dans nos établissements.

C. Participer à la lutte contre l'imperméabilisation des sols

- > En privilégiant dans nos constructions neuves des **revêtements perméables pour les parkings extérieurs**, en prenant soin de calculer le **Coefficient de Biotope par Surface**⁹ avant et après construction, en privilégiant l'**implantation sur des sites déjà artificialisés (non naturels)** et en maximisant la **préservation de la végétation existante**.

D. Aménager et gérer les espaces verts avec une approche écologique, favorable à une flore riche et créant des habitats naturels pour la faune

- > En déployant progressivement dans tous nos établissements **une gestion « zéro-phyto**¹⁰ » des espaces verts et en favorisant le recours à des méthodes alternatives (ex. : éco-pâturage).
- > En développant le recours à **une gestion différenciée** des espaces verts, favorisant des intensités d'entretien réduites et un développement plus naturel de la végétation, en préservant des zones de quiétude pour la faune.
- > Dans les nouvelles constructions, en créant des **projets paysagers** riches et ancrés dans l'environnement local, intégrant les **4 strates végétales** (herbacées basses, hautes, arbustes et arbres), **une palette végétale** privilégiant **les espèces locales**¹¹, adaptées à la faune locale et aux besoins en entretien et arrosage limités, **des abris pour la faune** (nichoirs, hôtels à insectes...) et des espaces **de prairie**.
- > En maîtrisant **les pollutions lumineuses**, notamment grâce à des lumières à détecteur de présence la nuit.

[7] La polymédication consiste à administrer de façon simultanée un nombre excessif de médicaments. - [8] MSC = Marine Stewardship Council. - [9] Indicateur rendant compte du niveau d'artificialisation des sols et surfaces dans le projet. - [10] Le terme zéro-phyto est couramment employé en France pour décrire l'entretien des espaces extérieurs sans utilisation de produits phytosanitaires de synthèse. Depuis 2014, la loi Labbé interdit l'usage de produits phytosanitaires dans les espaces verts publics. Depuis le 1^{er} juillet 2022, celle-ci s'applique aux propriétés privées, aux lieux fréquentés par le public et aux lieux à usage collectif. - [11] Espèces naturellement présentes dans la zone biogéographique ou dans certains cas sur le territoire national concerné.

Nos engagements biodiversité et biophilie

Engagement n°3

Impliquer les parties prenantes internes et externes dans la préservation de la biodiversité

A. Contribuer à la sensibilisation des parties prenantes aux enjeux de biodiversité, partager nos engagements et co-construire des solutions adaptées à nos établissements

- > En réalisant tout au long de l'année des **actions de sensibilisation** sur les sujets de biodiversité, notamment auprès des résidents, patients et de leurs proches.
- > En sensibilisant nos collaborateurs par des **actions de formation ou des ateliers ludiques**.
- > En encourageant les initiatives et le partage de bonnes pratiques entre les établissements.
- > En développant la participation à des programmes de sciences participatives impliquant les résidents et patients des établissements.

B. Élaborer et déployer des outils opérationnels internes pour décliner nos engagements sur le terrain

- > En déployant un Cahier des Charges Biodiversité pour les Constructions.
- > En déployant un **label interne** biodiversité et biophilie pour les établissements en fonctionnement, nommé **BiophilGood**.
- > En mettant à disposition des équipes une « **Boîte à outils** » comprenant des fiches actions.

C. Encourager la préservation de la biodiversité tout au long de notre chaîne de valeur

- > En intégrant aux marchés de travaux pour la construction de nos bâtiments, **une charte chantier faibles nuisances** avec un volet biodiversité et en exigeant l'utilisation de **bois labellisé FSC ou PEFC**^[2].
- > En intégrant aux critères de sélection de nos fournisseurs la prise en compte de la notation **RSE Ecovadis** qui, au travers de son pilier environnemental prend en considération le respect de la biodiversité.

Le label interne biodiversité et biophilie d'ORPEA



Afin de suivre et de partager le cheminement de nos établissements sur les sujets de biodiversité et de biophilie, le Groupe a développé un label interne nommé « **BiophilGood** ». Élaboré dans le cadre d'une démarche collaborative, ce label valorise les établissements d'ORPEA qui favorisent l'accueil de la biodiversité et le **contact à la nature**.

Le référentiel s'adresse aux **établissements en activité**. Il s'articule en **3 grands objectifs** :

- > Déployer des aménagements favorisant le contact avec la nature ;
- > Favoriser les actions d'animation et de sensibilisation en relation avec la nature ;
- > Améliorer la qualité écologique des espaces verts.

Trois niveaux de labellisation existent allant de  à  affichés à l'entrée des établissements participants.

Soyez écoresponsables : n'imprimez pas ce document